

Trainingsplan SV Freinberg (1. Klasse Nordwest)

Vorbereitungsplanung Sommer Juli/August 2012

Freitag	06.07.2012	Trainingsauftakt 19:00 Uhr (Vorstellung, Besprechung, Vorbereitungspalnung)
Montag	09.07.2012	Training 19:00
Mittwoch	11.07.2012	Training 19:00
Freitag	13.07.2012	Turnier SC Batavia Passau (Beginn 18:30) Kampfmannschaft 2 Spiele
Dienstag	17.07.2012	Training 19:00
Mittwoch	18.07.2012	Training 19:00
Freitag	20.07.2012	Spiel gegen Vornbach 18:30-19:00 Kampfmannschaft (H)
Sonntag	22.07.2012	Spiel in Suben 17:00 Kampfmannschaft (A)
Dienstag	24.07.2012	Training 19:00
Mittwoch	25.07.2012	Spiel gegen Schardenberg 19:00 Uhr Kampfmannschaft (H)
Freitag	27.07.2012	Training 19:00
Samstag	28.07.2012	Spiel in Lamprechten 17:00 Kampfmannschaft, Res 15:00 ?? (A)
Montag	30.07.2012	Training 19:00
Mittwoch	01.08.2012	Spiel gegen Rainbach 19:00 Kampfmannschaft (H)
Freitag	03.08.2012	Training 19:00
Samstag	04.08.2012	Spiel gegen Andorf 18:00 Uhr Kampfmannschaft (H)
Sonntag	05.08.2012	Spiel geplant oder Training
Dienstag	07.08.2012	Training 19:00
Mittwoch	08.08.2012	Spiel in Diersbach 19:00 Uhr Kampfmannschaft (A)
Freitag	10.08.2012	Training 19:00
Samstag	11.08.2012	Spiel gegen Antiesenhofen 17:00 Kampfmannschaft, Res 15:00 (H)
Montag	13.08.2012	Training 19:00
Dienstag	14.08.2012	Training 19:00
Freitag	17.08.2012	Training 19:00
Sonntag	19.08.2012	Saisonstart

Änderungen in der Vorbereitung jederzeit noch möglich, werden rechtzeitig bekanntgegeben!

Lauf- und Fußballschuhe im Training immer mitbringen !

Pünktlichkeit im Training und Spiel, Absagen rechtzeitig beim Trainer (per SMS) !

Gez. Trainer
 Christian Krenn
 Privat +498507/1808
 Arbeit +49851/494-5878
 Handy +491716033945

Josef Heinzl, Sektionsleiter, Tel. 0664/585195
 Norbert Kasbauer, Co-Trainer Res, Tel. 0676/845452650
 Bernhard Schimek, TW-Trainer, Tel. 0699/12657395